Утверждаю:
директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет Отд./корп 5 День 27.02.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша молочная из риса и пшена дружба с маслом | 180 | | 270,00 | 13,60 | 13,90 | 31,25 |
| | хлеб | 2 | Бутерброд с повидлом 30/20 | 50 | | 156,00 | 5,00 | 4,40 | 25,20 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | | 58,00 | 0,20 | 0,00 | 15,00 |
| | | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 125,21 | 68,40 | 0,60 | 0,60 | 14,30 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | **итого:** | | | **550** | **125,21** | **552,40** | **19,40** | **18,90** | **85,75** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |